



Checklist voor aanvraag van Toestemming wegens Therapeutische
Noodzaak (TTN)

Muskuloskeletale aandoeningen

Verboden stoffen: glucocorticoïden (oraal, rectaal of via injectie)

(voor narcotica of cannabis zie de checklist 'Aanpak van pijn')

Deze checklist dient als hulpmiddel voor de atleet en zijn/haar arts om een TTN-aanvraag zo volledig mogelijk in te dienen. Hoe vollediger een TTN-aanvraag is, hoe juister de TTN-commissie kan oordelen of er aan de criteria van de ISTUE (International Standard for Therapeutic Use Exemptions) is voldaan.

MERK OP dat een volledig ingevuld TTN-aanvraagformulier niet volstaat:

- (para)medische verslagen MOETEN erbij gevoegd worden.
- Een volledige aanvraag (volgens deze checklist) geeft geen garantie op het verlenen van een TTN. Anderzijds kan in sommige situaties een TTN-aanvraag volledig zijn ook al bevat deze niet elk element van de checklist.
- Of een TTN wordt verleend hangt af van het feit of er al dan niet wordt voldaan aan de criteria van de ISTUE (internationale standaard voor TTN)

OPGELET: Niettegenstaande glucocorticoïden enkel binnen wedstrijdverband verboden zijn, kunnen deze stoffen gebruikt buiten competitie en vooral gedurende de washout-periode, resulteren in een positieve anti-dopingtest binnen wedstrijd. Sporters kunnen na een positieve dopingtest (retroactief) een TTN-aanvraag indienen.

<input type="checkbox"/>	De TTN-aanvraag
<input type="checkbox"/>	Is leesbaar en volledig (elk onderdeel) ingevuld
<input type="checkbox"/>	Bevat alle noodzakelijke informatie in het Nederlands
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de aanvragende arts
<input type="checkbox"/>	Is ondertekend door de atleet
<input type="checkbox"/>	Medische verslaggeving
<input type="checkbox"/>	Medische voorgeschiedenis: symptomen; voor het eerst of recidiverend met bijhorende datum; verloop van de ziekte (met score van activiteitsgraad van de ziekte, indien van toepassing)
<input type="checkbox"/>	Bevindingen bij onderzoek
<input type="checkbox"/>	Interpretatie van de symptomen, tekenen en testresultaten door de arts
<input type="checkbox"/>	Diagnose
<input type="checkbox"/>	Voorgescreven geneesmiddel met vermelding van dosis, frequentie en toedieningswijze. Merk op dat glucocorticoïden enkel verboden zijn bij bepaalde toedieningswijzen en enkel binnen wedstrijdverband.
<input type="checkbox"/>	Effect van andere (niet-verboden) behandelingen, indien van toepassing

<input type="checkbox"/>	Licht toe waarom het glucocorticoïd de geschikte behandeling is rekening houdende met de functionele gevolgen van het letsel of de ziekte
<input type="checkbox"/>	Resultaten van diagnostische onderzoeken (kopie van origineel of print)
<input type="checkbox"/>	Laboresultaten
<input type="checkbox"/>	Resultaten van medische beeldvorming (echo, NMR, CT, RX). Voor eenvoudige acute letsels (vb bursitis) wordt aanvaard dat beeldvorming niet noodzakelijk is of niet meteen beschikbaar is.