



Vlaanderen  
is fair play

# Jaarverslag 2021



**NADO  
VLAANDEREN**

ZEG NEEN TEGEN DOPING

# Inhoud

Voorwoord.....	2
1. Dopingcontroles.....	4
1.1. Aantal dopingcontroles.....	4
1.2. Resultaten dopingcontroles .....	5
Analytisch vastgestelde dopingpraktijken.....	6
Niet-analytische dopingpraktijken .....	8
2. Elitesporters, verblijfsgegevens en verblijfsgegevensinbreuken .....	9
2.1. Afbakening van de nationale doelgroep van elitesporters.....	9
2.2. Doelgroep NADO Vlaanderen in 2021.....	10
Individuele elitesporters onder verblijfsgegevens (categorie A en B).....	11
Verblijfsgegevens op collectieve basis in teamsporten (categorie C).....	12
2.3. Inbreuken op de verblijfsgegevens.....	13
3. Toestemming Therapeutische Noodzaak (TTN).....	13
4. Preventie.....	14
4.1. Educatie.....	15
4.2. Informatie.....	16
4.3. Awareness.....	17
4.4. Value based education.....	17
Bijlage – overzicht dopingcontroles NADO Vlaanderen 2021.....	18

Jaarrapport samengesteld door

**NADO Vlaanderen**

o.l.v. Marc Van der Beken (directeur)

Arenbergstraat 5

1000 Brussel

[info@nado.vlaanderen](mailto:info@nado.vlaanderen)

[www.dopingvrij.vlaanderen](http://www.dopingvrij.vlaanderen)

*Datum jaarverslag: 27/04/2022*

## Voorwoord

2021 is in alle opzichten heel intens geweest voor NADO Vlaanderen en kan gerust een kanteljaar genoemd worden.

### Pagina | 2

In de eerste plaats door de nasleep van COVID, die al een heel sterke invloed had op het werkjaar 2020, maar waarvan de gevolgen nog steeds voelbaar waren. NADO Vlaanderen is desondanks steeds sterk aanwezig gebleven op het terrein, getuige daarvan de statistieken van uitgevoerde monsternemingen die weer op het niveau zijn gebracht van de jaren voor de COVID-crisis, een situatie die ons in 2020 en 2021 voor enorme uitdagingen stelde.

Het was bovendien ook een 'uitgesteld' Olympisch jaar, wat eveneens een bijkomende inspanning heeft gevraagd op het vlak van organiseren en coördineren van voorafgaandelijke dopingcontroles bij onze elitesporters. In dat kader werden ook heel wat controles uitgevoerd in opdracht of vraag van enkele grote internationale sportfederaties.

Enkel de controles in de fitness-sector zijn o.a. door het langdurig sluiten van de fitnesscentra nog niet op het peil van voordien, maar ook daar zal NADO Vlaanderen opnieuw de inspanningen opdrijven, om ook in dat segment van de georganiseerde sport de boodschap uit te dragen dat doping geen plaats heeft in een gezonde en faire sportbeleving.

Niet enkel op het vlak van de controles, maar ook organisatorisch heeft 2021 NADO Vlaanderen voor uitdagingen gesteld, die binnen een geest van continuïteit en vernieuwing zijn aangepakt.

De regelgeving is in de loop van 2021 noodzakelijkerwijze aangepast aan de hernieuwde Code van het WADA. Hoewel de wijzigingen van die Code vooral continuïteit beoogden en de bestaande principes niet fundamenteel omgoiden, heeft het toch aanzienlijke inspanningen gevraagd om het interne regelgevende kader aan te passen, waarbij evenwel het evenwicht en de specifieke omstandigheden van het werkveld binnen Vlaanderen niet uit het oog zijn verloren.

De inspanningen voor preventie dooreducatie zijn in 2021 gevoelig opgedreven, iets wat zich in 2022 alleen nog verder zal ontwikkelen.

De nieuwe website van NADO Vlaanderen is intussen ingeburgerd, maar NADO Vlaanderen wil zich ook actief richten op het informeren en opleiden van onze elitesporters en breedtesporters, via een actief preventiebeleid.

Daarnaast blijft NADO Vlaanderen ook inzetten op de nodige informatisering, die moet toelaten nog performanter te gaan werken.

Pagina | 3

Ook dit jaarverslag bevat enkele nieuwigheden. Waar NADO Vlaanderen in het verleden de rapportering vooral toespitste op de cijfers en de resultaten van dopingcontroles en de vastgestelde afwijkingen, zijn in dit weliswaar bescheiden verslag over het werkjaar 2021 meerdere zaken toegevoegd. De resultaten van de dopingcontroles zelf zijn aangevuld met

kernstatistieken over het opstarten van vervolging, om een meer genuanceerd maar tegelijk ook vollediger beeld te schetsen. Daarnaast bevat de rapportering ook bijkomende gegevens over Toestemmingen wegens Therapeutische Noodzaak (TTN's) en preventie, die ook integraal deel uitmaken van de kernactiviteiten van NADO Vlaanderen onder de Code.

In 2022 zal NADO Vlaanderen blijven werken aan vernieuwing en vooruitgang, als betrouwbare en solide partner in de mondiale strijd tegen doping, onder het stevige motto van "Samen voor een dopingvrij Vlaanderen!".

**“Samen voor een  
dopingvrij  
Vlaanderen, in een  
geest van  
continuïteit en  
vernieuwing”**

Marc Van der Beken  
Directeur NADO Vlaanderen

# 1. Dopingcontroles

## 1.1. Aantal dopingcontroles

De gegevens over de dopingcontroles zijn als "[Bijlage – overzicht dopingcontroles NADO Vlaanderen 2021](#)". In de tabel zijn de dopingcontroles opgenomen die uitgevoerd zijn door en op initiatief van NADO Vlaanderen. Met een dopingcontrole wordt bedoeld: het verzamelen van een uniek monster, hetzij bloed of urine, van een individuele sporter. De meer dan 100 dopingcontroles die NADO Vlaanderen heeft uitgevoerd op initiatief en onder verantwoordelijkheid van andere antidopingorganisaties zijn niet opgenomen, aangezien de opdracht tot het nemen van urine- of bloedmonsters en het verwerken van resultaat van de analyse in dat geval toekomt aan de opdrachtgever van de monsterneming. Dat kan bijvoorbeeld een internationale federatie zijn die de eigenlijke dopingcontrole op belangrijke wedstrijden toevertrouwt aan NADO Vlaanderen of NADO Vlaanderen vraagt om in naam van de internationale federatie dopingcontroles buiten wedstrijdverband uit te voeren bij internationale elitesporters.

**2021 in cijfers:**

**1976 stalen**

**0,61% afwijkend**

De statistiek van de dopingcontroles is uitgesplitst in de verschillende sporttakken. Waar meerdere disciplines worden beoefend in de sporttak, is een onderverdeling gemaakt per discipline.

Voor controles binnen wedstrijdverband wordt consequent de sport en discipline vermeld waarbinnen de wedstrijd werd georganiseerd. De monsternemingen zijn uitgevoerd bij zowel elitesporters als breedtesporters.

Voor controles buiten wedstrijdverband is de vermelde sport en discipline opgenomen die die de gecontroleerde sporter hoofdzakelijk beoefent. Uiteraard kan binnen een sport een sporter deelnemen aan verschillende disciplines. De controles buiten wedstrijdverband worden in hoofdzaak uitgevoerd bij elitesporters zoals die zijn geïdentificeerd door NADO Vlaanderen en opgenomen in de nationale doelgroep. Monsternemingen voor het biologisch paspoort (bloedmodule van het biologisch paspoort) worden enkel uitgevoerd

bij elitesporters voor wie de bloedmodule voor het biologisch paspoort is geactiveerd en dit in een beperkt aantal sporttakken.

In 2021 voerde NADO Vlaanderen in totaal 1976 dopingcontroles uit waarmee we terug op het peil van vóór Corona zitten. Hierbij waren er 1020 controles in competitie (IC) en 956 buiten competitie (OOC). De top 5 van de meest gecontroleerde sporttakken wordt aangevoerd door Wielrennen (707), gevolgd door Voetbal (302), Atletiek (286), Basket (128 en Triatlon (101).

## 1.2. Resultaten dopingcontroles

Als bepaalde analytische of niet-analytische vaststellingen wijzen op een mogelijke dopingpraktijk, kan NADO Vlaanderen het nodige onderzoek voeren en, als voldoende elementen aanwezig zijn, vervolging opstarten.

Dopingpraktijken die analytisch vastgesteld kunnen worden, zijn het gebruik van een verboden stof of een verboden methode en een door de in het labo gedetecteerde aanwezigheid van een verboden stof in het monster. De aanwezigheid van een verboden stof is een op zichzelf staande dopingpraktijk.

Andere dopingpraktijken, zoals ontwijken van een dopingcontrole, bedrog bij de dopingcontrole, verzuim om zich aan de controle te onderwerpen, bezit of toediening van verboden stoffen of methoden, handel in die stoffen of methoden of verboden samenwerking met dopinggeschorste personen kan leiden tot vervolging. Daarbij zullen niet-analytische vaststellingen de basis vormen voor het opstarten van een disciplinaire procedure.

Ten slotte kan een elitesporter die aan verblijfsgegevens is onderworpen, vervolgd worden voor drie opeenvolgende inbreuken op de verblijfsgegevens (gemiste controles) binnen een periode van twaalf maanden.

## Analytisch vastgestelde dopingpraktijken

### Afwijkende analyseresultaten

Een afwijkend analyseresultaat is in wezen een rapport van een WADA-geaccrediteerd of door het WADA goedgekeurd controlelaboratorium dat in een monster de aanwezigheid aantoonst van een verboden stof, of van de metabolieten of markers ervan, of een bewijs van het gebruik van een verboden methode. Dat staat gelijk aan een positieve controle, maar leidt niet noodzakelijk tot vaststelling van en opstarten van vervolging voor een dopingovertreding. NADO Vlaanderen heeft de plicht om elk afwijkend analyseresultaat te onderzoeken en vervolging op te starten als er mogelijk een overtreding is begaan.

Een sporter die na analyse een afwijkend analyseresultaat laat optekenen, wordt in de volgende gevallen geen dopingpraktijk ten laste gelegd:

- Toestemming voor Therapeutische Noodzaak (TTN): een sporter die beschikt over een TTN of met terugwerkende kracht een TTN toegekend krijgt, begaat geen dopingpraktijk als de stof toch is aangetroffen in het monster van de sporter. Belangrijk om te vermelden: een breedtesporter kan na monsterneming en analyse met terugwerkende kracht een TTN aanvragen en bekomen als aan de TTN-criteria is voldaan.
- Toegelaten toedieningswijze: voor bepaalde stoffen, in het bijzonder maar niet noodzakelijk beperkt tot stoffen van de categorie S9 (glucocorticoïden), zijn in de verboden lijst bepaalde toedieningswijzen wel toegelaten. In dat geval wordt de verklaring door de sporter van de toegelaten toedieningswijze getoetst aan de analytische bevindingen. Als daarbij vastgesteld wordt dat een toegelaten toedieningswijze aan de basis ligt van het afwijkend analyseresultaat, zal de sporter geen dopingpraktijk ten laste worden gelegd.

In 2021 zijn twaalf afwijkende analyseresultaten ontvangen van het controlelaboratorium.

- In de sport Boksen zijn vier afwijkende analyseresultaten vastgesteld. In de vier gevallen is vervolging opgestart. Twee van de gevallen betroffen misbruikstoffen, waarbij het gebruik buiten een sport-gerelateerde context werd weerhouden.

- In de sport *Powerliften* is één afwijkend analyseresultaat vastgesteld, waarvoor vervolging is ingesteld.
- In de *Schietsport* is één afwijkend analyseresultaat vastgesteld buiten wedstrijdverband, waarvoor de sporter beschikte over een geldige TTN en waarvoor geen vervolging is ingesteld.
- In de sport *Tennis* zijn twee afwijkende analyseresultaten vastgesteld. In één geval werd geen vervolging ingesteld na het verkrijgen van een TTN.
- In het *Zaalvoetbal* is één afwijkend analyseresultaat vastgesteld, en is vervolging ingesteld.
- In de sport *Zwemmen* is één afwijkend analyseresultaat vastgesteld, waarvoor de sporter beschikte over een geldige TTN en waarvoor geen vervolging is ingesteld.
- In de sport *Wielrennen* is bij één afwijkend analyseresultaat vastgesteld dat de aanwezigheid van de stof te wijten was aan een toegelaten toedieningswijze, waardoor geen vervolging is opgestart. In één geval is wel vervolging ingesteld.

Tabel: afwijkende en atypische analyseresultaten per sport met gevolgen

Sport	Discipline	Staal	Test	AAF	ATF	TTN	toegelaten	Vervolging	opmerkingen
Boksen	Boksen	Urine	IC	4	0	0	0	4	(*)
Powerliften	Powerliften	Urine	IC	1	0	0	0	1	
Schietsport	Schietsport	Urine	OOO	1	0	1	0	0	
Tennis	Tennis	Urine	IC	2	0	1	0	1	(**)
Voetbal	Zaalvoetbal	Urine	IC	1	0	0	0	1	
Wielrennen	Cyclocross	Urine	IC	2	0	0	1	1	
Zwemmen	Sprint 100m of minder	Urine	IC	1	0	1	0	0	
<b>totaal</b>				<b>12</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	

(\*) twee gevallen met betrekking tot misbruikstoffen (recreatief druggebruik)

(\*\*) één geval met betrekking tot misbruikstoffen (recreatief druggebruik)



### Atypische analyseresultaten

Een atypisch analyseresultaat noodzaakt verder onderzoek. Dat is bijvoorbeeld het geval als in de biologische waarden een atypisch resultaat wordt vastgesteld. Pas nadat het onderzoek aantoont dat er een mogelijke dopingpraktijk kan aangetoond worden, kan de bevinding als een afwijkend resultaat worden gekwalificeerd, wat kan leiden tot vervolging.

In 2021 zijn geen atypische analyseresultaten ontvangen.

### Afwijkende paspoortbevindingen

Een afwijkend paspoortresultaat kadert in het programma van het Biologisch Paspoort dat is opgezet om afwijkingen in het biologisch profiel van de sporter te monitoren om mogelijke dopingpraktijken vast te stellen.

In 2021 zijn geen afwijkende paspoortbevindingen ontvangen.

### Niet-analytische dopingpraktijken

Een sporter, maar ook een begeleider of andere persoon, kan een dopingpraktijk begaan die niet voortvloeit uit een analyseresultaat. Daarbij kan NADO Vlaanderen alle onderzoeksmiddelen aanwenden die het ter beschikking heeft.

Het gaat daarbij om aantoonbaar gebruik (buiten analyse), bedrog bij de dopingcontrole, weigeren een dopingcontrole te ondergaan of de oproeping tot monsterneming ontwijken, het bezit van verboden stoffen of methoden, toediening en handel van verboden stoffen en methoden, verboden samenwerking en het intimideren van personen die dopingpraktijken aan het licht willen brengen.

Onder de niet-analytische dopingpraktijken hoort ook de dopingpraktijk verbonden aan het herhaaldelijk begaan van inbreuken op de plicht om verblijfsgegevens door te geven met het oog op controles binnen wedstrijdverband. De inbreuken op de verblijfsgegevens zijn op zich geen dopingpraktijk die kan leiden tot schorsing. Enkel een opeenvolging van

drie inbreuken binnen een periode van twaalf maanden kan aanleiding geven tot de vaststelling van een mogelijke dopingpraktijk.

In 2021 heeft NADO Vlaanderen geen vaststelling gedaan van niet-analytische dopingpraktijken.

## 2. Elitesporters, verblijfsgegevens en verblijfsgegevensinbreuken

### 2.1. Afbakening van de nationale doelgroep van elitesporters

Geheel in lijn met de Wereld Anti Doping Code, en in uitvoering van het Antidopingdecreet, beheert NADO Vlaanderen een groep elitesporters die onderworpen zijn aan verblijfsgegevens, met als doel het uitvoeren van dopingcontroles buiten wedstrijdverband. Het zijn de sporters van het hoogste niveau maar rekening houdend met de dopinggevoeligheid van de sportdisciplines. De dopinggevoeligheid van de sport wordt daarbij niet enkel ingeschat vanuit de fysieke vereisten van de sport, maar ook vanuit andere factoren zoals mediabelangstelling, economisch belang van de sporttak en algemeen het belang van de sport of sportdiscipline in het Vlaamse sportlandschap.

De doelgroep die NADO Vlaanderen aanhoudt, is de nationale (regionale) doelgroep. Sporters van internationaal niveau kunnen worden opgenomen in de internationale doelgroep. NADO Vlaanderen streeft in de geest van de Code naar zo weinig mogelijk overlapping, om de middelen zo efficiënt mogelijk te besteden in samenwerking met die internationale federaties. Vandaar dat voor bepaalde sporten het aantal Vlaamse prof- of topsporters in een sportdiscipline significant hoger kan liggen dan het aantal sporters in de nationale doelgroep, maar dat hangt samen met de opname in de internationale doelgroep.

## 2.2. Doelgroep NADO Vlaanderen in 2021

In de regelgeving zoals ze van kracht was tot 1 januari 2022, dus ook voor het gehele werkjaar 2021, werden de individuele elitesporters nog opgedeeld in 2 categorieën, namelijk *elitesporters van categorie A en categorie B*.

Daarnaast zijn ook de ploegsporters in de belangrijkste profcompetities aan verblijfsgegevens onderworpen, zij het op collectieve basis per deelnemende club. Die sporters waren ingedeeld in *categorie C*.

Vanaf het jaar 2022 zullen de categorieën individuele elitesporters van categorie A en B samengevoegd worden tot categorie A. De elitesporters die in teamverband aan verblijfsgegevens zijn onderworpen, blijven dat ook in de nieuwe categorie C.

Een doelgroep van sporters die aan verblijfsgegevens zijn onderworpen, met de bijhorende dopingcontroles buiten wedstrijdverband, vormt geen statisch gegeven. Elk kwartaal voert NADO Vlaanderen een evaluatie uit om na te gaan of de elitesporters nog aan de criteria voldoen. Ook kan in een lopend kwartaal een sporter worden toegevoegd of verwijderd als de omstandigheden dat vereisen of als een sporter wel of niet aan de criteria beantwoordt.

2021 was daarbij ook nog een uitzonderlijk jaar door het plaatsvinden van of de voorbereiding op zowel de Olympische Zomerspelen, de Olympische Winterspelen, en de Paralympische zomer- en winterspelen. Vanuit de organiserende instanties wordt van de Nationale Antidopingorganisaties verwacht dat ze in aanloop naar die internationale evenementen de controleactiviteiten opdrijven, met als doelstelling dat elke sporter die deelneemt aan de Olympische evenementen voldoende aan voorafgaandelijke dopingcontroles is onderworpen, om zo de grootst mogelijke garantie te hebben van dopingvrije en faire Spelen.

## Individuele elitesporters onder verblijfsgegevens (categorie A en B)

In 2021 heeft NADO Vlaanderen in totaal 155 afzonderlijke sporters onderworpen aan de verplichting om verblijfsgegevens in te dienen, al dan niet voor de volledige periode of voor een kortere periode. Voor alle duidelijkheid: het betreft hier sporters die niet in de testpool van een internationale sportfederatie zitten.

Tabel: aantal elitesporters per sporttak/discipline in de categorie A en B (2021)

Sporten	Aantal	categorie 2021
Atletiek - meerkamp	2	A
Atletiek - sprint 400m of minder	9	B
Atletiek - middenafstand 800m - 1500m	1	A
Atletiek - lange afstand 3000m en meer	9	A
Atletiek - sprongen	1	B
Atletiek - werpen	1	B
Badminton	1	A
Bobslee	3	A
Boksen	4	B
Duatlon	7	A
Gewichtheffen	1	B
Gymnastiek	9	A
Judo	6	B
Kano / Kajak	4	A
Kunstschaatsen	1	A
Paardensport - dressuur	1	A
Paardensport - eventing	1	A
Paardensport - jumping	5	A
Para-atletiek	3	A
Para-tafeltennis	1	A
Powerliften	2	B
Schietsport	1	A
Skateboarding	1	A
Snowboard	1	A
Taekwondo	1	A
Tennis	4	A
Tennis - rolstoeltennis	1	A
Triatlon	6	A
Wielrennen - BMX	2	A
Wielrennen - cyclocross	16	A
Wielrennen - mountainbike	1	A

Wielrennen – para-cycling	9	A
Wielrennen - piste	5	A
Wielrennen weg	21	A
Zeilen	3	A
Zwemmen	11	B
<b>TOTAAL</b>	<b>155</b>	

Van die sporters behoorden

- 120 sporters tot de categorie A,
- 35 sporters tot de categorie B.

Het aantal individuele elitesporters, vanaf 2022 allen als elitesporters van categorie A te beschouwen, was in 2021 significant hoger dan in een normaal werkjaar. De dynamische groep bevat op jaarbasis normaal een 100-tal individuele sporters, met schommelingen binnen het jaar. De toename is quasi uitsluitend te wijten aan de Olympische evenementen die in 2021 of begin 2022 plaatsvonden, en die een toename vereisten van de controle-inspanningen buiten wedstrijdverband voorafgaand aan die evenementen.

De verwachting is dan ook dat het aantal in 2022 zal fluctueren rond een 100-tal individuele sporters die aan verblijfsgegevens zijn onderworpen binnen de Vlaamse testpool.

### Verblijfsgegevens op collectieve basis in teamsporten (categorie C)

Volgens de van kracht zijnde regelgeving voor het werkjaar 2021, werden de deelnemende clubs in de hoogste divisies van voetbal en basketbal aan verblijfsgegevens onderworpen. Andere ploegsporten komen voorlopig niet in aanmerking omdat ze onvoldoende professionele spelers in hun competitie hebben.

- In het *voetbal* ging het om respectievelijk 13 Vlaamse clubs (seizoen 2020-2021), en 12 Vlaamse clubs (seizoen 2021-2022).
- In het *basketbal* ging het om respectievelijk 6 Vlaamse clubs (seizoen 2020-2021), en 4 Vlaamse clubs (2021-2022 in de BNXT League)

### 2.3. Inbreuken op de verblijfsgegevens

Voor sporters die verzuimen hun verblijfsgegevens tijdig in te dienen of een onvolledige aangifte van verblijfsgegevens indienen, kan een aangifteverzuim worden geregistreerd. Dat kan ook als een sporter niet tijdig de ingediende verblijfsgegevens aanpast aan gewijzigde omstandigheden, waardoor een controle niet kon doorgaan. Daarnaast kan een inbreuk op de verblijfsgegevens worden geregistreerd als een sporter niet onmiddellijk beschikbaar was tijdens het verplichte dagelijkse uur tijdslot.

Een inbreuk op de verblijfsgegevens is op zich geen dopingovertreding, maar een feitelijke vaststelling van een tekortkoming in de plicht om verblijfsgegevens op te geven en accuraat te houden. Enkel als er drie inbreuken geregistreerd zijn in een periode van twaalf maanden, is er sprake van een dopingovertreding.

Bij de sporters van categorie A werden in totaal 24 inbreuken op de verblijfsgegevens vastgesteld, waarvan in 16 gevallen effectief ook een inbreuk is geregistreerd.

- In slechts twee gevallen werden twee opeenvolgende inbreuken genoteerd die in een aaneengesloten periode van twaalf maanden te situeren waren.
- In geen enkele van de gevallen werden binnen de twaalf maanden drie opeenvolgende inbreuken op de verblijfsgegevens vastgesteld die zouden kunnen leiden tot verdere gevolgen.

Bij sporters van categorie B werden 5 niet-nakomingen vastgesteld, waarvan 4 geregistreerd.

## 3. Toestemming Therapeutische Noodzaak (TTN)

Sporters kunnen toestemming vragen om geneesmiddelen te gebruiken die op de verboden lijst staan, de zogenaamde TTN. Elitesporters van nationaal niveau en breedtesporters vragen hun TTN aan bij Nado Vlaanderen tenzij het om gebruik bij internationale wedstrijden gaat.

In 2021 werden 29 volledige TTN-dossiers afgehandeld waarbij 28 sporters een toestemming kregen tegenover 1 weigering. Wielrennen was de sporttak met veruit de meeste aanvragen (10) en methyلفenidaat was de stof waarvoor de meeste TTN's werd aangevraagd (11).

## 4. Preventie

Op 1 januari 2021 werd de nieuwe WADA-Code 2021 van kracht waarbij resoluut ook voor preventie werd gekozen. In lijn met de nieuwe Internationale Standaard voor Educatie (ISE) vraagt het WADA aan alle ondertekenaars van de Code om via een educatieplan educatieprogramma's te ontwikkelen, implementeren, monitoren en evalueren. Voor het jaar 2021 stelde NADO-Vlaanderen, net als alle organisaties die de Code ondertekend hebben, een eigen educatieplan op.

De doelstellingen en methodieken van het educatieplan werden in november 2020 aan de verantwoordelijken voor dopingvrije sport binnen de federaties voorgelegd tijdens twee webinars, en het ontwerp van educatieplan zelf werd op 23 april 2021 aan alle betrokkenen bezorgd.

Hoewel in voorgaande jaren al behoorlijk wat geïnvesteerd werd in preventie gebeurde dit niet planmatig en werden er geen cijfers of rapporten opgemaakt. De cijfers in dit rapport kunnen dan ook meestal niet getoetst worden aan voorgaande cijfers, maar geven toch een concreet beeld van de inspanningen die NADO Vlaanderen op dat vlak heeft geleverd. Het hoeft geen betoog dat ook de impact van de coronapandemie zijn weerslag heeft gekend op de fysieke educatiesessies.

Het educatieplan zelf is opgesteld rond 4 methodieken: educatie, informatie, "awareness" en "value based education", die hieronder kort zijn toegelicht.

## 4.1. Educatie

Educatie is de meest aangewezen methodiek om de prioritaire doelgroepen te benaderen. In het educatieplan werden 3 doelgroepen met stip genoteerd: de elitesporters, de talentvolle sporters en de verantwoordelijken dopingvrije sport. Gezien de omstandigheden ging het merendeel van de educatiesessies door via TEAMS.

Tabel: Aantal educatiesessies

Educatie	N sessies	N deelnemers
Elitesporters	22	42
Getalenteerde atleten	6	116
Trainers	8	11
Dopingverantwoordelijken	10	71
Ouders	8	10
LO-studenten	3	159
<b>Totaal</b>	<b>47*</b>	<b>409</b>

*Noot: in sommige sessies waren verschillende doelgroepen aanwezig*

In totaal waren er dus 47 educatiesessies ten opzichte van 20 in 2020. Het aantal deelnemers kon in 2020 niet geregistreerd worden.

Op 27 november en 11 december 2021 organiseerde Nado Vlaanderen voor de eigen chaperons (81) en dopingcontroleurs/controleartsen (18) de jaarlijkse verplichte bijscholing gevolgd door een schriftelijke proef. Vijf nieuwe controleartsen startten hun opleiding.

De eerste e-learning module voor getalenteerde sporters werd vertaald vanuit de door WADA ter beschikking gestelde modules en aangepast voor een Vlaams publiek.



## 4.2. Informatie

Op 10 januari 2021 lanceerde Nado Vlaanderen haar vernieuwde website [dopingvrij.vlaanderen](https://dopingvrij.vlaanderen). Ondertussen heeft de website meer dan 10.000 unieke gebruikers bereikt.

Via de vernieuwde website was er een mogelijkheid om info te vragen. We registreerden 68 info-vragen. Die optie is volledig nieuw ontworpen, waardoor geen vergelijkingsmateriaal beschikbaar met andere jaren.

*Tabel: Aantal infovragen per onderwerp*

Info	Aantal
TTN	9
Verboden lijst	6
Dopingcontrole	8
Medicatie/supplementen	12
Media	3
Verblijfsgegevens	3
Regelgeving	7
Divers	20
<b>Totaal</b>	<b>68</b>

Verder is 3 keer via de maandelijkse nieuwsbrief Sport Vlaanderen gecommuniceerd naar het brede publiek over de vernieuwde website, het jaarrapport en de dopinglijst 2022. In 5 flexmails werd gecommuniceerd naar verschillende doelgroepen over de website, de dopinglijst 2022, verblijfsgegevens en het educatieplan.

We stuurden 1 persmededeling uit naar aanleiding van het jaarrapport 2020.

### 4.3. Awareness

In het kader van het WK wielrennen 2021 in Vlaanderen organiseerde Nado Vlaanderen een infostand gedurende 3 dagen waarbij we 5400 actieve wielertoeristen (recreatieve sporters) konden bereiken. In het kader van het WK werden 2000 drinkbussen met het WK-embleem met het NADO-logo ontworpen en verspreid gedurende de educatiesessies. Ook werden 4 posters ontwikkeld in het kader van een brede sensibilisering.

Op 9 april 2021 deed Nado Vlaanderen mee via de sociale mediakanalen van Sport Vlaanderen aan de internationale "Play True Day".

### 4.4. Value based education

Samen met ICES ontwikkelde Nado Vlaanderen een tool waarbij grensoverschrijdend gedrag - in dit geval een casus rond sporters aanzetten tot dopinggebruik – kan afgetoetst worden. Via die casus poogt NADO Vlaanderen ook de waardenbeleving rond een dopingvrije sport mee te integreren in het bredere geheel.

## Bijlage – overzicht dopingcontroles NADO Vlaanderen 2021

*De geconsolideerde statistieken zijn door NADO Vlaanderen afzonderlijk vrijgegeven via <https://www.dopingvrij.vlaanderen/media/hsip10g0/bekijk-de-nado-statistieken-van-2021.pdf> (27/04/2022)*

*De gegevens zijn hieronder hernomen.*

**KERNSTATISTIEKEN NADO Vlaanderen 2021**

Monsters afgenomen tussen 1 januari 2021 en 31 december 2021						Vaststellingen				Stoffen en methoden -Altijd verboden							Stoffen - verboden enkel in wedstrijdverband					
Sport	Discipline	Totaal	Urine		BP		AAF	ATF	% AAF	% ATF	S0	S1	S2	S3	S4	S5	M1-3	S6	S7	S8	S9	P1
			IC	OOO	BP IC	OOO																
<b>Watersporten</b>		<b>70</b>	<b>42</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1,43%</b>	<b>0,00%</b>								<b>1</b>				
	<i>Zwemmen Lange afstand (800m of meer)</i>	5	5	0	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Zwemmen Middenafstand 200-400m</i>	37	26	11	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Zwemmen sprint 100m of minder</i>	28	11	17	0	0	1	0	3,57%	0,00%								<b>1</b>				
<b>Atletiek</b>		<b>286</b>	<b>195</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>												
	<i>Meerkamp</i>	13	7	6	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Sprongen</i>	27	26	1	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Lange afstand 3000m of meer</i>	128	76	26	0	26	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Middenafstand 800-1500m</i>	21	18	3	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Sprint 400m of minder</i>	82	56	26	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Werpen</i>	15	12	3	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
<b>Autosport</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>												
	<i>Autosport</i>	2	2	0	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Rally</i>	4	4	0	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
<b>Badminton</b>		<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>												
<b>Basketbal</b>		<b>128</b>	<b>20</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>												
<b>Bobslee</b>		<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>												
<b>Bodybuilding</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>												
	<i>Bodybuilding</i>	18	18	0	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Fitness</i>	6	6	0	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
<b>Boksen</b>		<b>37</b>	<b>29</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>10,81%</b>	<b>0,00%</b>							<b>1</b>			<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>Kano</b>		<b>16</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>												
	<i>Kano slalom</i>	1	0	1	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Lange afstand 1000m</i>	6	0	3	0	3	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Sprint 200m</i>	9	0	5	0	4	0	0	0,00%	0,00%												
<b>Wielrennen</b>		<b>707</b>	<b>411</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>146</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0,28%</b>	<b>0,00%</b>								<b>1</b>				<b>1</b>
	<i>BMX</i>	8	0	5	0	3	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Cyclo-Cross</i>	207	113	47	0	47	1	0	0,48%	0,00%												<b>1</b>
	<i>Mountain Bike - Cross Country</i>	10	6	2	0	2	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Para-wielrennen</i>	16	0	8	0	8	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Para-wielrennen weg</i>	32	0	16	0	16	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Para-wielrennen piste sprint</i>	2	0	1	0	1	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Weg</i>	366	250	59	0	57	1	0	0,27%	0,00%								<b>1</b>				
	<i>Piste uithouding</i>	36	36	0	0	0	0	0	0,00%	0,00%												
	<i>Piste sprint</i>	30	6	12	0	12	0	0	0,00%	0,00%												
<b>Ruitsport</b>		<b>7</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>												

Monsters afgenomen tussen 1 januari 2021 en 31 december 2021						Vaststellingen				Stoffen en methoden -Altijd verboden							Stoffen - verboden enkel in wedstrijdverband						
Sport	Discipline	Totaal	Urine IC	Urine OOC	BP IC	BP OOC	AAF	ATF	% AAF	% ATF	S0	S1	S2	S3	S4	S5	M1-3	S6	S7	S8	S9	P1	
	<i>Dressuur</i>	1	0	1	0	0	0	0	0,00%	0,00%													
	<i>Eventing</i>	1	0	1	0	0	0	0	0,00%	0,00%													
	<i>Jumping</i>	5	0	5	0	0	0	0	0,00%	0,00%													
	<b>Hockey (veldhockey)</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Voetbal</b>	<b>332</b>	<b>68</b>	<b>264</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0,30%</b>	<b>0,00%</b>											<b>1</b>		
	<i>Voetbal</i>	317	53	264	0	0	0	0	0,00%	0,00%													
	<i>Futsal</i>	15	15	0	0	0	1	0	6,67%	0,00%											<b>1</b>		
	<b>Golf</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Gymnastiek (artistiek)</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Handbal</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Judo</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Kickboxing</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Korfbal</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Motocross</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Muaythai</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Para-Atletiek</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Powerlifting</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>4,00%</b>	<b>0,00%</b>				<b>1</b>									
	<b>Skateboarding</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Zeilen</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Schietsport</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>50,00%</b>	<b>0,00%</b>							<b>1</b>						
	<b>Schaatsen</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<i>Kunstschaatsen</i>	1	0	1	0	0	0	0	0,00%	0,00%													
	<i>Short Track</i>	6	6	0	0	0	0	0	0,00%	0,00%													
	<b>Snowboard</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Para-Tafeltennis</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Taekwondo</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Tennis</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>5,13%</b>	<b>0,00%</b>									<b>2</b>				
	<i>Tennis</i>	37	32	5	0	0	0	0	0,00%	0,00%													
	<i>Rolstoeltennis (para)</i>	2	0	2	0	0	0	0	0,00%	0,00%													
	<b>Triatlon</b>	<b>101</b>	<b>49</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<i>Duathlon</i>	43	9	17	0	17	0	0	0,00%	0,00%													
	<i>Triatlon</i>	58	40	9	0	9	0	0	0,00%	0,00%													
	<b>Volleybal</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Gewichtheffen</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>													
	<b>Totaal</b>	<b>1976</b>	<b>1018</b>	<b>752</b>	<b>2</b>	<b>204</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0,61%</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	

Monsters afgenomen tussen 1 januari 2021 en 31 december 2021					Vaststellingen				Stoffen en methoden -Altijd verboden							Stoffen - verboden enkel in wedstrijdverband						
Sport	Discipline	Totaal	Urine IC	Urine OOC	BP IC	BP OOC	AAF	ATF	% AAF	% ATF	S0	S1	S2	S3	S4	S5	M1-3	S6	S7	S8	S9	P1

Lijst van gebruikte afkortingen:

IC. Binnen wedstrijdverband

OOC. Buiten wedstrijdverband

BP. Bloedpaspoort

AAF. Afwijkend analyseresultaat

ATF. Atypische bevinding

S0. Niet-goedgekeurde stoffen

S1. Anabole middelen

S2. Peptide hormonen, groeifactoren, aanverwante stoffen en mimetica

S3. Bèta-2 agonisten

S4. Hormonale metabole modulators

S5. Diuretica en maskerende middelen

M1 – M2 – M3. Verboden methoden

S6. Stimulantia

S7. Narcotica

S8. Cannabinoïden

S9. Glucocorticoïden

P1. Bètablokkers