

## Wijzigingen Verboden Lijst 2024

Deze infofiche omschrijft de wijzigingen voor 2024 ten opzichte van de Verboden Lijst 2023 (WADA Prohibited List). Dat is de lijst van de verboden stoffen en methodes onder de Code van het WADA. De toelichting is gebaseerd op het door WADA op 28 september gepubliceerde document bij de Verboden Lijst 2024 die op 22 september 2023 is goedgekeurd door het Executive Committee van WADA. De Verboden Lijst 2024 zal van kracht zijn vanaf 1 januari 2024.

De tekst van deze fiche is louter informatief, en geen rechten kunnen ontleend worden aan de inhoud. De tekst van de Verboden Lijst van het WADA primeert te allen tijde op deze fiche.

De Verboden Lijst 2024 zal van kracht worden onder het Antidopingdecreet na publicatie van de aangepaste bijlage bij het Ministerieel Besluit van 29 november 2019. De tekst van het Ministerieel Besluit, zoals het laatst gewijzigd en afgekondigd in het Belgisch Staatsblad, primeert op de informatie die uit deze fiche zou ontleend worden.

**Versiedatum 1.0 – 1 oktober 2023**



Meer weten?  
[www.dopingvrij.vlaanderen](http://www.dopingvrij.vlaanderen)

# Algemene wijzigingen

## Verboden Lijst 2024

Pagina | 1

De subklassen van de secties S1, S2, S4, M1, M2, M3 en S6 van de Verboden Lijst zijn opnieuw genummerd voor meer duidelijkheid in het hele document te creëren en zo elke verkeerde interpretatie van subklassen te voorkomen, maar er was geen verandering in de classificatie.

**Stoffen en methoden die op elk moment (binnen en buiten wedstrijdverband) verboden zijn**

## Verboden Stoffen

### S0. Niet goedgekeurde stoffen

- 2,4-Dinitrofenol (DNP) en troponine-activatoren (bijv. Reldesemtiv en Tirasemtiv) werden als voorbeelden genoemd.

### S1. Anabole middelen

- Trestolon (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosteron, MENT), dimethandrolon (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -Dimethyl-19-nortestosteron) en 11 $\beta$ -methyl-19 nortestosteron werden toegevoegd als voorbeelden van nandrolon (19-nortestosteron) analogen.

### S2. Peptide hormonen, groeifactoren, aanverwante stoffen en mimetica

- S2.2.1 is voor de duidelijkheid geherformuleerd onder de noemer "Testosteronstimulerende peptiden bij mannen". Dit specificeert dat busereline, desloreline, gosereline, histreline, leuproreline, nafareline en triptoreline voorbeelden zijn van gonadotrofine-releasing hormoon (GnRH) agonist-analogen, waarbij histreline als nieuw voorbeeld is toegevoegd.
- Kisspeptine en zijn agonistische analogen, die de secretie van GnRH, en bijgevolg testosteron, stimuleren, werden ook toegevoegd.

- S2.2.2: Tetracosactide (ACTH 1-24) werd als voorbeeld toegevoegd, omdat dit het eerste deel van 24 aminozuren is van natuurlijk corticotrofine (ACTH) en de volledige biologische activiteit van het natuurlijke hormoon bezit.
- S2.2.4: Capromorelin en ibutamoren (MK-677) zijn toegevoegd als voorbeelden van groeihormoon secretagogen (GHS), die mimetica zijn van het natuurlijke hormoon ghreline, dat de productie van groeihormoon (GH) stimuleert en, op zijn beurt, insuline-achtige groeifactor 1 (IGF-1).
- S2.3: De INN-naam voor recombinant menselijk IGF-1, mecasermine, is toegevoegd.

## S4. Hormonale metabole modulators

- S4.4.1 is bijgewerkt met Rev-Erb- $\alpha$ -agonisten en er als voorbeeld is SR9011 toegevoegd en is SR9009 verplaatst.

## S5. Diuretica en maskerende middelen

- Er zijn redactionele wijzigingen aangebracht in sectie S5 om de duidelijkheid te verbeteren.
- Conivaptan en mozavaptan werden toegevoegd als verdere voorbeelden van vaptangeneesmiddelen.

# Verboden methoden

## M1. Manipulatie van bloed en bloedcomponenten

- Donatie door sporters van plasma of plasmacomponenten door middel van plasmaferese is niet langer verboden indien uitgevoerd in een geregistreerd verzamelcentrum.

## Stoffen en methoden die verboden zijn binnen wedstrijdverband.

### S6. Stimulantia

- 2-fenylpropan-1-amine (BMPEA,  $\beta$ -methylfenethylamine) werd toegevoegd als voorbeeld van een specifiek stimulerend middel vanwege de aanwezigheid ervan in voedingssupplementen.
- Tramazoline werd toegevoegd als imidazolinederivaten onder Uitzonderingen.

### S7. Narcotica

- Tramadol is vanaf 1 januari 2024 verboden binnen wedstrijdverband, zoals goedgekeurd door het “Executive Committee” van het WADA op 23 september 2022. Tramadol maakt al enkele jaren deel uit van het WADA Monitoring Programma. Uit monitoringgegevens blijkt dat het middel aanzienlijk wordt gebruikt in sporten zoals wielrennen, rugby en voetbal. Misbruik van tramadol, met de dosisafhankelijke risico's van lichamelijke afhankelijkheid, een problematisch gebruik van opiaten en overdosering in de algemene bevolking, is zorgwekkend en heeft ertoe geleid dat het in veel landen een gecontroleerd geneesmiddel is. Studies gefinancierd door het WADA<sup>1</sup> hebben bovendien het potentieel van tramadol om de fysieke prestaties in de sport te verbeteren, bevestigd.
- **De washout-periode voor Tramadol is vastgelegd op 24 uur..**
  - *De “washout-periode” verwijst naar de tijd vanaf de laatste toegediende dosis tot het tijdstip van het begin van de periode binnen wedstrijdverband (d.w.z. beginnend om 23.59 uur op de dag vóór een wedstrijd waaraan de sporter zal deelnemen, tenzij voor een bepaalde sport een andere periode werd goedgekeurd door het WADA).*

Wanneer een atleet nood heeft aan een behandeling met Tramadol tijdens de periode binnen wedstrijdverband, dan moet hij proactief een TTN-aanvraag indienen.

Wanneer Tramadol gebruikt wordt 24u voor het begin van de periode binnen wedstrijdverband (dus binnen de washout-periode), dan kan dit mogelijks aanleiding geven tot een positieve dopingcontrole binnen wedstrijdverband. In dat geval kan de atleet een retroactieve TTN-aanvraag indienen. Artsen moeten er wel voor zorgen dat hun medische dossiers op punt staan en alle noodzakelijke informatie bevatten om de

<sup>1</sup> a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. J Sci Med Sport. 2018 Jul;21(7):654-660.

b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. Tramadol is a performance-enhancing drug in highly trained cyclists: a randomized controlled trial.

J Appl Physiol. 2023 Jul;135: 467–474.

medische toestand en de nood aan het gebruik van Tramadol te onderbouwen bij de aanvraag van een retroactieve TTN.

## S9. Glucocorticoïden

- De minimale washout-perioden na rectale toediening van glucocorticoïden zijn nu opgenomen in de Glucocorticoïd-washout-tabel; glucocorticoïden blijven verboden binnen wedstrijdverband wanneer ze rectaal worden toegediend. Deze washout-perioden zijn gebaseerd op het gebruik van deze medicijnen volgens de maximale door de fabrikant goedgekeurde doses:

Toedieningswijze	Glucocorticoïde	Wash-out-periode (*)
Oraal (**)	Alle Glucorticoïden	3 dagen
	Met uitzondering van: Triamcinolone, Triamcinolone acetonide	10 dagen
Intramusculair	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 dagen
	Prednisolone; prednisone	10 dagen
	Triamcinolone acetonide	60 dagen
Lokale injecties (waaronder peri-articulaire, intra-articulaire, peri-tendineuze en intra-tendineuze injecties)	Alle Glucorticoïden	3 dagen
	Met uitzondering van: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetonide; triamcinolone hexacetonide	10 dagen
Rectaal	Alle Glucorticoïden	3 dagen
	Met uitzondering van: triamcinolone diacetate; triamcinolone acetonide	10 dagen

(\*) De “washout-periode” verwijst naar de tijd vanaf de laatste toegediende dosis tot het tijdstip van het begin van de periode in wedstrijdverband (d.w.z. beginnend om 23:59 uur op de dag vóór een wedstrijd waaraan de sporter zal deelnemen, tenzij voor een bepaalde sport een andere periode werd goedgekeurd door het WADA). Dit is om de eliminatie van het glucocorticoïd tot onder het rapportage-niveau mogelijk te maken.

(\*\*) Orale toedieningswijzen omvatten ook b.v. oromucosaal, buccaal, gingivaal en sublinguaal.

# Monitoring Programma

- Salmeterol en Vilanterol werden verwijderd omdat de vereiste prevalentiegegevens zijn verkregen.
- Tramadol is verwijderd omdat het nu verboden is onder de categorie S7: Narcotica.
- Tapentadol en dihydrocodeïne zijn toegevoegd om gebruikspatronen tijdens wedstrijden te monitoren.
- De GLP-1-analoog semaglutide werd toegevoegd om de prevalentie en het gebruikspatroon in de sport te onderzoeken.